



| Minggu   | Senin   | Selasa   | Rabu   | Kamis   | Jumat   | Sabtu   |
|--|---|--|--|---|---|---|
| <b>A</b> - Pengaku Iman<br><b>B</b> - Kepala Biara<br><b>D</b> - Doktor Gereja<br><b>I</b> - Penginjil<br><b>J</b> - Janda<br><b>M</b> - Martir<br><b>Mm</b> - Martir-martir | <b>Hari Puasa</b> = Hanya diperbolehkan makan kenyang satu kali, di mana daging boleh dikonsumsi. Pada hari yang sama, boleh makan dua kali lagi tanpa daging, tetapi jumlah keduanya haruslah kurang dari makan kenyang.<br><b>Pantang</b> = Daging (dan sup atau saus yang dibuat dari daging) sama sekali <b>tidak</b> boleh dikonsumsi. |  | <b>Ungu</b> 1<br><br><b>Hari Puasa Pantang</b><br>Rabu Masa Pertobatan<br>Hari Biasa | <b>Ungu</b> 2<br><br><b>Hari Puasa</b><br>Hari Biasa                    | <b>Ungu</b> 3<br><br><b>Jumat Pertama</b><br><b>Pantang Hari Puasa</b><br>Jumat Masa Pertobatan<br>Hari Biasa | <b>Putih</b> 4<br><br><b>Sabtu Pertama</b><br><b>Pantang Hari Puasa</b><br>Sabtu Masa Pertobatan<br>Santo Casimirus, A<br>(Santo Lucius I, PM)  |
| <b>Ungu</b> ✝ 5<br><br>Minggu II Masa Prapaskah  | <b>Merah</b> 6<br><br><b>Hari Puasa</b><br>Santa Perpetua dan Felisitas, Mm   | <b>Putih</b> 7<br><br><b>Hari Puasa</b><br>Santo Thomas Aquinas, AD          | <b>Putih</b> 8<br><br><b>Hari Puasa</b><br>Santo Yohanes dari Allah, A               | <b>Putih</b> 9<br><br><b>Hari Puasa</b><br>Santa Fransiska dari Roma, J | <b>Merah</b> 10<br><br><b>Hari Puasa Pantang</b><br>Empat Puluh Martir Suci dari Sebaste                      | <b>Ungu</b> 11<br><br><b>Hari Puasa Pantang</b><br>Hari Biasa   |
| <b>Ungu</b> ✝ 12<br><br>Minggu III Masa Prapaskah<br>(Santo Gregorius Agung, PAD)  | <b>Ungu</b> 13<br><br><b>Hari Puasa</b><br>Hari Biasa   | <b>Ungu</b> 14<br><br><b>Hari Puasa</b><br>Hari Biasa                        | <b>Ungu</b> 15<br><br><b>Hari Puasa</b><br>Hari Biasa                                | <b>Ungu</b> 16<br><br><b>Hari Puasa</b><br>Hari Biasa                   | <b>Putih</b> 17<br><br><b>Hari Puasa Pantang</b><br>Santo Patrick, UA   | <b>Putih</b> 18<br><br><b>Hari Puasa Pantang</b><br>Santo Sirilus dari Yerusalem, UAD   |
| <b>Ungu (Merah Jambu)</b> ✝ 19<br><br>Minggu IV Masa Prapaskah<br>(Minggu Laetare)   | <b>Putih</b> ✝ 20<br><br><b>Hari Haya Wajib Hari Puasa</b><br>Santo Yosef, Mempelai SPM, A  | <b>Putih</b> 21<br><br><b>Hari Puasa</b><br>Santo Benediktus dari Norcia, B  | <b>Putih</b> 22<br><br><b>Hari Puasa</b><br>Santo Isidorus sang Petani, A            | <b>Ungu</b> 23<br><br><b>Hari Puasa</b><br>Hari Biasa                   | <b>Putih</b> 24<br><br><b>Hari Puasa Pantang</b><br>Santo Gabriel Malaikat Agung                              | <b>Putih</b> 25<br><br><b>Hari Puasa Pantang</b><br>Anunsiasi Santa Perawan Maria   |
| <b>Ungu</b> ✝ 26<br><br>Minggu Sengsara Tuhan Kita   | <b>Putih</b> 27<br><br><b>Hari Puasa</b><br>Santo Yohanes dari Damaskus, AD   | <b>Putih</b> 28<br><br><b>Hari Puasa</b><br>Santo Yohanes dari Capistrano, A | <b>Ungu</b> 29<br><br><b>Hari Puasa</b><br>Hari Biasa                                | <b>Ungu</b> 30<br><br><b>Hari Puasa</b><br>Hari Biasa                   | <b>Putih</b> 31<br><br><b>Hari Puasa Pantang</b><br>Tujuh Dukacita Santa Perawan Maria                        | <b>P</b> - Paus<br><b>Pp</b> - Paus-paus<br><b>R</b> - Rasul<br><b>SPM</b> - Santa Perawan Maria<br><b>U</b> - Uskup<br><b>V</b> - Perawan<br><b>(Santo(a) &lt;nama&gt;)</b> - Perayaan |