



Minggu	Senin	Selasa	Rabu	Kamis	Jumat	Sabtu
A - Pengaku Iman B - Kepala Biara D - Doktor Gereja I - Penginjil J - Janda M - Martir Mm - Martir-martir	P - Paus Pp - Paus-paus R - Rasul SPM - Santa Perawan Maria U - Uskup V - Perawan (Santo(a) <nama>) - Perayaan	Ungu 1  Hari Biasa	Ungu 2  <i>Hari Puasa Pantang</i> Rabu Abu	Ungu 3  <i>Hari Puasa</i> Hari Biasa	Putih 4  <i>Jumat Pertama</i> <i>Pantang</i> <i>Hari Puasa</i> Santo Casimirus, A (Santo Lucius I, PM)	Ungu 5  <i>Sabtu Pertama</i>  <i>Pantang</i> <i>Hari Puasa</i> Hari Biasa
Ungu ✝ 6  Minggu I Masa Prapaskah (Santa Perpetua dan Felisitas, Mm)	Putih 7  <i>Hari Puasa</i> Santo Thomas Aquinas, AD	Putih 8  <i>Hari Puasa</i> Santo Yohanes dari Allah, A	Putih 9  <i>Hari Puasa Pantang</i> Rabu Masa Pertobatan Santo Fransiska dari Roma, J	Merah 10  <i>Hari Puasa</i> Empat puluh Martir Suci dari Sebaste	Ungu 11  <i>Hari Puasa Pantang</i> Jumat Masa Pertobatan Hari Biasa	Putih 12  <i>Hari Puasa Pantang</i> Sabtu Masa Pertobatan Santo Gregorius Agung, PAD
Ungu ✝ 13  Minggu II Masa Prapaskah	Ungu 14  <i>Hari Puasa</i> Hari Biasa	Ungu 15  <i>Hari Puasa</i> Hari Biasa	Ungu 16  <i>Hari Puasa</i> Hari Biasa	Putih 17  <i>Hari Puasa</i> Santo Patrick, UA	Putih 18  <i>Hari Puasa Pantang</i> Santo Sirilus dari Yerusalem, UAD	Putih ✝ 19  <i>Hari Haya Wajib</i> <i>Pantang</i> <i>Hari Puasa</i> Santo Yosef, Mempelai SPM, A
Ungu ✝ 20  Minggu III Masa Prapaskah	Putih 21  <i>Hari Puasa</i> Santo Benediktus dari Norcia, B	Putih 22  <i>Hari Puasa</i> Santo Isidorus sang Petani, A	Ungu 23  <i>Hari Puasa</i> Hari Biasa	Putih 24  <i>Hari Puasa</i> Santo Gabriel Malaikat Agung	Putih 25  <i>Hari Puasa Pantang</i> Anunsiasi Santa Perawan Maria	Ungu 26  <i>Hari Puasa Pantang</i> Hari Biasa
Ungu (Merah Jambu) ✝ 27  Minggu IV Masa Prapaskah (Santo Yohanes dari Damaskus, AD) (Minggu Laetare)	Putih 28  <i>Hari Puasa</i> Santo Yohanes dari Capistrano, A	Ungu 29  <i>Hari Puasa</i> Hari Biasa	Ungu 30  <i>Hari Puasa</i> Hari Biasa	Ungu 31  <i>Hari Puasa</i> Hari Biasa	<i>Hari Puasa</i> = Hanya diperbolehkan makan kenyang satu kali, di mana daging boleh dikonsumsi. Pada hari yang sama, boleh makan dua kali lagi tanpa daging, tetapi jumlah keduanya haruslah kurang dari makan kenyang. <i>Pantang</i> = Daging (dan sup atau saus yang dibuat dari daging) sama sekali <b>tidak</b> boleh dikonsumsi.	