



Minggu	Senin	Selasa	Rabu	Kamis	Jumat	Sabtu
<b>Putih</b> ✝️ <b>1</b> Minggu di dalam Oktaf Hari Raya Kenaikan Tuhan Kita Yesus Kristus (Santa Angela Merici, V)	<b>Putih</b> <b>2</b> Di dalam Oktaf (Santo Marselinus dan rekan-rekannya, Mm)	<b>Putih</b> <b>3</b> Di dalam Oktaf	<b>Putih</b> <b>4</b> Santo Fransiskus Caracciolo, A (Di dalam Oktaf)	<b>Putih</b> <b>5</b> Oktaf Hari Raya Kenaikan Tuhan Kita Yesus Kristus (Santo Bonifasius dari Mainz, UM)	<b>Putih</b> <b>6</b> <b>Jumat Pertama</b> <b>Pantang</b> Santo Norbertus dari Xanten, UA ✝️	<b>Ungu Merah</b> <b>7</b> <b>Sabtu Pertama</b> <b>Pantang Hari Puasa</b> Vigilia Pentakosta ✝️
<b>Merah</b> ✝️ <b>8</b> Minggu Pentakosta	<b>Merah</b> <b>9</b> Senin Pentakosta	<b>Merah</b> <b>10</b> Selasa Pentakosta	<b>Merah</b> <b>11</b> <b>Hari Puasa Pantang</b> Rabu Masa Pertobatan Rabu Pentakosta (Santo Barnabas, R)	<b>Merah</b> <b>12</b> Kamis Pentakosta (Santo Yohanes dari Santo Fakundus, A) (Santo Basilides dan rekan-rekannya, Mm)	<b>Merah</b> <b>13</b> <b>Hari Puasa Pantang</b> Jumat Masa Pertobatan Jumat Pentakosta (Santo Antonius dari Padua, AD)	<b>Merah</b> <b>14</b> <b>Hari Puasa Pantang</b> Sabtu Masa Pertobatan Sabtu Pentakosta (Santo Basilius Agung, UAD)
<b>Putih</b> ✝️ <b>15</b> Hari Raya Tritunggal Mahakudus (Minggu I setelah Pentakosta)	<b>Hijau</b> <b>16</b> Hari Biasa	<b>Hijau</b> <b>17</b> Hari Biasa	<b>Putih</b> <b>18</b> Santo Efreem orang Suriah, AD (Santo Markus dan Marselianus, Mm)	<b>Putih</b> ✝️ <b>19</b> <b>Hari Haya Wajib</b> Corpus Christi	<b>Putih</b> <b>20</b> <b>Pantang</b> Di dalam Oktaf (Santo Silverius, PM)	<b>Putih</b> <b>21</b> Di dalam Oktaf (Santo Aloysius Gonzaga, A)
<b>Putih</b> ✝️ <b>22</b> Minggu di dalam Oktaf Corpus Christi (Santo Paulinus dari Nola, UA) (Minggu II setelah Pentakosta)	<b>Putih</b> <b>23</b> Di dalam Oktaf (Vigilia Kelahiran Santo Yohanes Pembaptis)	<b>Putih</b> <b>24</b> Kelahiran Santo Yohanes Pembaptis (Di dalam Oktaf)	<b>Putih</b> <b>25</b> Di dalam Oktaf (Santo Wilhelmus dari Monte Vergine, B) (Di dalam Oktaf)	<b>Putih</b> <b>26</b> Oktaf Corpus Christi (Santo Yohanes dan Paulus, Mm) (Di dalam Oktaf)	<b>Putih</b> <b>27</b> <b>Pantang</b> Hati Kudus Yesus ✝️	<b>Merah</b> <b>28</b> Santo Ireneus, UM (Di dalam Oktaf) (Di dalam Oktaf) (Vigilia Santo Petrus dan Paulus, Rasul-Rasul)
<b>Merah</b> ✝️ <b>29</b> <b>Hari Haya Wajib</b> Santo Petrus dan Paulus, Rasul-Rasul (Minggu di dalam Oktaf Hati Kudus Yesus) (Minggu III setelah Pentakosta)	<b>Merah</b> <b>30</b> Hari Peringatan Santo Paulus, R (Di dalam Oktaf) (Di dalam Oktaf) (Santo Petrus, R)	<b>A:</b> Pengaku Iman <b>B:</b> Kepala Biara <b>D:</b> Doktor Gereja <b>I:</b> Penginjil <b>J:</b> Janda <b>M:</b> Martir <b>Mm:</b> Martir-martir <b>P:</b> Paus <b>Pp:</b> Paus-paus <b>R:</b> Rasul <b>SPM:</b> Santa Perawan Maria <b>U:</b> Uskup <b>V:</b> Perawan <b>(Santo(a) &lt;nama&gt;):</b> Perayaan				

**Hari Puasa:** Hanya diperbolehkan makan kenyang satu kali, di mana daging boleh dikonsumsi. Pada hari yang sama, boleh makan dua kali lagi tanpa daging, tetapi jumlah keduanya haruslah kurang dari makan kenyang.  
**Pantang:** Daging (dan sup atau saus yang dibuat dari daging) sama sekali **tidak** boleh dikonsumsi.