



Minggu	Senin	Selasa	Rabu	Kamis	Jumat	Sabtu
A - Pengaku Iman B - Kepala Biara D - Doktor Gereja I - Penginjil J - Janda M - Martir Mm - Martir-martir	P - Paus Pp - Paus-paus R - Rasul SPM - Santa Perawan Maria U - Uskup V - Perawan (Santo(a) <nama>) - Perayaan	<b>Hari Puasa</b> = Hanya diperbolehkan makan kenyang satu kali, di mana daging boleh dikonsumsi. Pada hari yang sama, boleh makan dua kali lagi tanpa daging, tetapi jumlah keduanya haruslah kurang dari makan kenyang. <b>Pantang</b> = Daging (dan sup atau saus yang dibuat dari daging) sama sekali <b>tidak</b> boleh dikonsumsi.				<b>Putih</b>  1  <b>Sabtu Pertama</b> Di dalam Oktaf (Santa Angela Merici, V) 
<b>Putih</b>  2  Minggu di dalam Oktaf Corpus Christi (Minggu II setelah Pentakosta) (Santo Marselinus dan rekan-rekannya, Mm)	<b>Putih</b>  3  Di dalam Oktaf	<b>Putih</b>  4  Di dalam Oktaf (Santo Fransiskus Caracciolo, A)	<b>Putih</b>  5  Di dalam Oktaf (Santo Bonifasius dari Mainz, UM)	<b>Putih</b>  6  Oktaf Corpus Christi (Santo Norbertus dari Xanten, UA)	<b>Jumat Pertama</b> <b>Pantang</b> Hati Kudus Yesus 	<b>Putih</b>  7  Santa Perawan Maria Ratu [dari 31 Mei] (Di dalam Oktaf) 
<b>Putih</b>  9  Minggu di dalam Oktaf Hati Kudus Yesus (Minggu III setelah Pentakosta) (Santo Primus dan Felicianus, Mm)	<b>Putih</b>  10  Santa Margareta, Ratu Skotlandia, J (Di dalam Oktaf)	<b>Merah</b>  11  Santo Barnabas, R (Di dalam Oktaf)	<b>Putih</b>  12  Santo Yohanes dari Sahagún, A (Di dalam Oktaf) (Santo Basiliades dan rekan-rekannya, Mm)	<b>Putih</b>  13  Santo Antonius dari Padua, AD (Di dalam Oktaf)	<b>Pantang</b> Santo Basilius Agung, UAD (Oktaf Hati Kudus Yesus) 	<b>Putih</b>  14  Sabtu Devosi kepada Bunda Maria (Santo Vitus dari Lucania dan rekan-rekannya, Mm) 
<b>Hijau</b>  16  Minggu IV setelah Pentakosta	<b>Hijau</b>  17  Hari Biasa	<b>Putih</b>  18  Santo Efrem orang Suriah, AD (Santo Markus dan Marselianus, Mm)	<b>Putih</b>  19  Santa Yuliana Falconieri, V (Santo Gervasius dan Protasius, Mm)	<b>Merah</b>  20  Santa Silverius, PM	<b>Pantang</b> Santo Aloysius Gonzaga, A 	<b>Putih</b>  21  Santo Paulinus dari Nola, UA (Vigilia Kelahiran Santo Yohanes Pembaptis) 
<b>Hijau</b>  23/30  Minggu V setelah Pentakosta	<b>Putih</b>  24  Kelahiran Santo Yohanes Pembaptis	<b>Putih</b>  25  Santo William dari Monte Vergine, B (Di dalam Oktaf)	<b>Merah</b>  26  Santa Yohanes dan Paulus, Mm (Di dalam Oktaf)	<b>Putih</b>  27  Di dalam Oktaf	<b>Pantang</b> Santa Ireneus, UM (Di dalam Oktaf) (Vigilia Santo Petrus dan Paulus, Rasul-Rasul) 	<b>Merah</b>  28  <b>Hari Haya Wajib</b> Santo Petrus dan Paulus, Rasul-Rasul 