



Minggu	Senin	Selasa	Rabu	Kamis	Jumat	Sabtu	
A - Pengaku Iman B - Kepala Biara D - Doktor Gereja I - Penginjil J - Janda M - Martir Mm - Martir-martir	Hari Puasa = Hanya diperbolehkan makan kenyang satu kali, di mana daging boleh dikonsumsi. Pada hari yang sama, boleh makan dua kali lagi tanpa daging, tetapi jumlah keduanya haruslah kurang dari makan kenyang. Pantang = Daging (dan sup atau saus yang dibuat dari daging) sama sekali tidak boleh dikonsumsi.				Merah 1 Kamis Pentakosta (Santa Angela Merici, V)	Merah 2 Jumat Pertama Pantang Hari Puasa Jumat Masa Pertobatan Jumat Pentakosta (Santo Marselinus dan rekan-rekannya, Mm)	Merah 3 Sabtu Pertama Pantang Hari Puasa Sabtu Masa Pertobatan Sabtu Pentakosta
Putih 4 Minggu Allah Tritunggal Mahakudus (Santo Fransiskus Caracciolo, A) (Minggu I setelah Pentakosta)	Merah 5 Santo Bonifasius dari Mainz, UM	Putih 6 Santo Norbertus dari Xanten, UA	Hijau 7 Hari Biasa	Putih 8 Hari Haya Wajib Corpus Christi	Putih 9 Pantang Di dalam Oktaf (Santo Primus dan Felicianus, Mm)	Putih 10 Di dalam Oktaf (Santa Margareta, Ratu Skotlandia, J)	
Putih 11 Di dalam Oktaf (Santo Barnabas, R) (Minggu II setelah Pentakosta)	Putih 12 Di dalam Oktaf (Santo Yohanes dari Sahagún, A) (Santo Basilides dan rekan-rekannya, Mm)	Putih 13 Di dalam Oktaf (Santo Antonius dari Padua, AD)	Putih 14 Di dalam Oktaf (Santo Basilius Agung, UAD)	Putih 15 Oktaf Corpus Christi (Santo Vitus dari Lucania dan rekan-rekannya, Mm)	Putih 16 Pantang Hati Kudus Yesus	Putih 17 Di dalam Oktaf	
Putih 18 Di dalam Oktaf (Santo Efrem orang Suriah, AD) (Minggu III setelah Pentakosta) (Santo Markus dan Marcellianus, Mm)	Putih 19 Santa Yuliana Falconieri, V (Di dalam Oktaf) (Santo Gervasius dan Protasius, Mm)	Putih 20 Di dalam Oktaf (Santo Silverius, PM)	Putih 21 Santo Aloysius Gonzaga, A (Di dalam Oktaf)	Putih 22 Santo Paulinus dari Nola, UA (Di dalam Oktaf)	Putih 23 Pantang Oktaf Hati Kudus Yesus (Vigilia Kelahiran Santo Yohanes Pembaptis)	Putih 24 Kelahiran Santo Yohanes Pembaptis	
Hijau 25 Minggu IV setelah Pentakosta (Santo William dari Monte Vergine, B) (Di dalam Oktaf)	Merah 26 Santo Yohanes dan Paulus, Mm (Di dalam Oktaf)	Putih 27 Di dalam Oktaf	Merah 28 Santo Ireneus, UM (Di dalam Oktaf) (Vigilia Santo Petrus dan Paulus, Rasul-Rasul)	Merah 29 Hari Haya Wajib Santo Petrus dan Paulus, Rasul-Rasul	Merah 30 Pantang Hari Peringatan Santo Paulus, R (di dalam Oktaf Kelahiran Santo Yohanes Pembaptis) (di dalam Oktaf Santo Petrus dan Paulus, Rasul-Rasul) (Santo Petrus, R)	P - Paus Pp - Paus-paus R - Rasul SPM - Santa Perawan Maria U - Uskup V - Perawan (Santo(a) <nama>) - Perayaan	