



Minggu	Senin	Selasa	Rabu	Kamis	Jumat	Sabtu
<p>Hari Puasa = Hanya diperbolehkan makan kenyang satu kali, di mana daging boleh dikonsumsi. Pada hari yang sama, boleh makan dua kali lagi tanpa daging, tetapi jumlah keduanya haruslah kurang dari makan kenyang.</p> <p>Pantang = Daging (dan sup atau saus yang dibuat dari daging) sama sekali tidak boleh dikonsumsi.</p>			<p>Putih 1</p> <p>Santa Angela Merici, V (Di dalam Oktaf)</p>	<p>Putih 2</p> <p>Oktaf Hari Raya Kenaikan Tuhan kita Yesus Kristus (Santo Marselinus dan rekan-rekannya, Mm)</p>	<p>Putih 3</p> <p>Jumat Pertama Pantang Hari Biasa</p>	<p>Ungu Merah 4</p> <p>Sabtu Pertama Pantang Hari Puasa Vigilia Pentakosta (Santo Fransiskus Caracciolo, A)</p>
<p>Merah ✝ 5</p> <p>Minggu Pentakosta</p>	<p>Merah 6</p> <p>Senin Pentakosta</p>	<p>Merah 7</p> <p>Selasa Pentakosta</p>	<p>Merah 8</p> <p>Hari Puasa Pantang Rabu Masa Pertobatan Rabu Pentakosta</p>	<p>Merah 9</p> <p>Kamis Pentakosta (Santo Primus dan Felicianus, Mm)</p>	<p>Merah 10</p> <p>Hari Puasa Pantang Jumat Masa Pertobatan Jumat Pentakosta (Santo Margareta, Ratu Skotlandia, J)</p>	<p>Merah 11</p> <p>Hari Puasa Pantang Sabtu Masa Pertobatan Santo Barnabas, R (Sabtu Pentakosta)</p>
<p>Putih ✝ 12</p> <p>Minggu Allah Tritunggal Mahakudus (Santo Yohanes dari Sahagún, A) (Santo Basilides dan rekan-rekannya, Mm) (Minggu I setelah Pentakosta)</p>	<p>Putih 13</p> <p>Santo Antonius dari Padua, AD</p>	<p>Putih 14</p> <p>Santo Basilius Agung, UAD</p>	<p>Merah 15</p> <p>Santo Vitus dari Lucania dan rekan-rekannya, Mm</p>	<p>Putih ✝ 16</p> <p>Hari Haya Wajib Corpus Christi</p>	<p>Putih 17</p> <p>Pantang Di dalam Oktaf</p>	<p>Putih 18</p> <p>Di dalam Oktaf (Santo Efreem orang Suriah, AD) (Santo Markus dan Marcelianus, Mm)</p>
<p>Putih ✝ 19</p> <p>Di dalam Oktaf (Santa Yuliana Falconieri, V) (Minggu II setelah Pentakosta) (Santo Gervasius dan Protasius, Mm)</p>	<p>Putih 20</p> <p>Di dalam Oktaf (Santo Silverius, PM)</p>	<p>Putih 21</p> <p>Di dalam Oktaf (Santo Aloysius Gonzaga, A)</p>	<p>Putih 22</p> <p>Di dalam Oktaf (Santo Paulinus dari Nola, UA)</p>	<p>Putih 23</p> <p>Oktaf Corpus Christi (Vigilia Kelahiran Santo Yohanes Pembaptis [diantisipasi])</p>	<p>Putih 24</p> <p>Pantang Hati Kudus Yesus</p>	<p>Putih 25</p> <p>Kelahiran Santo Yohanes Pembaptis [dari 24 Juni] (Santo William dari Monte Vergine, B) (Di dalam Oktaf)</p>
<p>Putih ✝ 26</p> <p>Minggu di dalam Oktaf Hati Kudus Yesus (Santo Yohanes dan Paulus, Mm) (Minggu III setelah Pentakosta) (Di dalam Oktaf dari Kelahiran Santo Yohanes Pembaptis)</p>	<p>Putih 27</p> <p>Di dalam Oktaf dari Hati Kudus Yesus (Di dalam Oktaf dari Kelahiran Santo Yohanes Pembaptis)</p>	<p>Merah 28</p> <p>Santo Ireneus, UM (Di dalam Oktaf dari Hati Kudus Yesus) (Di dalam Oktaf dari Kelahiran Santo Yohanes Pembaptis) (Vigilia Santo Petrus dan Paulus, Rasul-Rasul)</p>	<p>Merah ✝ 29</p> <p>Hari Haya Wajib Santo Petrus dan Paulus, Rasul-Rasul (Di dalam Oktaf)</p>	<p>Merah 30</p> <p>Hari Peringatan Santo Paulus, R (Di dalam Oktaf dari Hati Kudus Yesus) (Di dalam Oktaf dari Santo Petrus dan Paulus, Rasul-Rasul) (Santo Petrus, R)</p>	<p>A - Pengaku Iman B - Kepala Biara D - Doktor Gereja I - Penginjil J - Janda M - Martir Mm - Martir-martir</p>	<p>P - Paus Pp - Paus-paus R - Rasul SPM - Santa Perawan Maria U - Uskup V - Perawan (Santo(a) <nama>) - Perayaan</p>