



Minggu	Senin	Selasa	Rabu	Kamis	Jumat	Sabtu
A: Pengaku Iman B: Kepala Biara D: Doktor Gereja I: Penginjil J: Janda M: Martir Mm: Martir-martir	P: Paus Pp: Paus-paus R: Rasul SPM: Santa Perawan Maria U: Uskup V: Perawan (Santo(a) <nama>): Perayaan	Merah 1 Darah Mahamulia Tuhan Kita Yesus Kristus (Oktaf Kelahiran Santo Yohanes Pembaptis) (Di dalam Oktaf)	Putih 2 Kunjungan Santa Perawan Maria (Di dalam Oktaf) (Santo Prosesus dan Martinianus, Mm)	Putih 3 Santo Leo II, PA (Di dalam Oktaf)	Putih 4 Jumat Pertama Pantang Oktaf Hati Kudus Yesus	Putih 5 Sabtu Pertama Sabtu Devosi kepada Bunda Maria (Santo Antonius Maria Zakharia, A)
Merah ✝ 6 Oktaf Santo Petrus dan Paulus, Rasul-Rasul (Minggu IV setelah Pentakosta)	Putih 7 Santo Sirilus, UA, dan Methodius, UA	Putih 8 Santa Elisabet, Ratu Portugal, J	Hijau 9 Hari Biasa	Merah 10 Tujuh Saudara Kudus, Mm (Santo Rufina dan Sekunda, VvMm)	Merah 11 Pantang Santo Pius I, PM	Putih 12 Santo Yohanes Gualbertus, B (Santo Nabor dan Feliks, Mm)
Hijau ✝ 13 Minggu V setelah Pentakosta (Santo Anakletus, PM)	Putih 14 Santo Bonaventura dari Bagnoregio, UAD	Putih 15 Santo Henrikus II, Kaisar Jerman, A	Putih 16 Bunda Maria dari Gunung Karmel	Putih 17 Santo Aleksius dari Roma, A	Putih 18 Pantang Santo Kamilus de Lellis, A (Santo Sinforsa dan Ketujuh Anaknya, Mm)	Putih 19 Santo Vinsensius A Paulo, A
Hijau ✝ 20 Minggu VI setelah Pentakosta (Santo Hieronimus Emiliani, A) (Santo Margareta dari Antiokhia, VM)	Putih 21 Santa Praksedes, V	Putih 22 Santa Maria Magdalena, peniten	Merah 23 Santo Apolinaris dari Ravenna, UM (Santo Liborius, UA)	Ungu 24 Vigilia Santo Yakobus Mayor (Santo Kristina, VM)	Merah 25 Pantang Santo Yakobus Mayor, R (Santo Kristoforus, M)	Putih 26 Santa Ana, Bunda SPM, J
Hijau ✝ 27 Minggu VII setelah Pentakosta (Santo Pantaleon, M)	Merah 28 Santo Nazarius dan rekan-rekannya, Mm	Putih 29 Santa Marta, V (Santo Feliks II dan rekan-rekannya, Mm)	Merah 30 Santo Abdus dan Sennis, Mm	Putih 31 Santo Ignasius dari Loyola, A	Hari Puasa: Hanya diperbolehkan makan kenyang satu kali, di mana daging boleh dikonsumsi. Pada hari yang sama, boleh makan dua kali lagi tanpa daging, tetapi jumlah keduanya haruslah kurang dari makan kenyang. Pantang: Daging (dan sup atau saus yang dibuat dari daging) sama sekali tidak boleh dikonsumsi.	