



Minggu	Senin	Selasa	Rabu	Kamis	Jumat	Sabtu
Putih ✝ 1 <i>Hari Haya Wajib</i> Penyunatan Tuhan Kita Yesus Kristus	Putih 2 Nama Yesus yang Tersuci (Oktaf Santo Stefanus, Martir Pertama)	Putih 3 Oktaf Santo Yohanes, RI	Merah 4 Oktaf Kanak-Kanak Suci, Mm	Putih 5 Vigilia Epifani (Santo Telesforus, PM)	Putih ✝ 6 <i>Hari Haya Wajib</i> Jumat Pertama Epifani Tuhan Kita	Putih 7 Sabtu Pertama Di dalam Oktaf
Putih ✝ 8 Keluarga Kudus: Yesus, Maria dan Yosef (Di dalam Oktaf)	Putih 9 Di dalam Oktaf	Putih 10 Di dalam Oktaf	Putih 11 Di dalam Oktaf (Santo Higinus, PM)	Putih 12 Di dalam Oktaf	Putih 13 <i>Pantang</i> Oktaf Epifani Tuhan Kita	Putih 14 Santo Hilarius, UAD (Santo Feliks dari Nola, Imam, M)
Hijau ✝ 15 Minggu II setelah Epifani (Santo Paulus, Petapa Pertama, A) (Santo Maurus, B)	Merah 16 Santo Marselus I, PM	Putih 17 Santo Antonius, B	Putih 18 Takhta Santo Petrus di Roma (Santo Priska, VM) (Santo Paulus, R)	Merah 19 Santo Marius dan rekan- rekannya, Mm (Santo Knud IV, Raja Denmark, M)	Merah 20 <i>Pantang</i> Santo Fabianus, P, dan Sebastianus, Mm	Merah 21 Santa Agnes, VM
Hijau ✝ 22 Minggu III setelah Epifani (Santo Vincentius dan Anastasius, Mm)	Putih 23 Santo Raimundus dari Penafort, A (Santa Emerentiana, VM)	Merah 24 Santo Timotius, UM	Putih 25 Konversi Santo Paulus, R (Hari Peringatan Santo Paulus, R)	Merah 26 Santo Polikarpus dari Smirna, UM	Putih 27 <i>Pantang</i> Santo Yohanes Krisostomus, UAD	Putih 28 Santo Petrus Nolasco, A (Santa Agnes untuk kedua kalinya, VM)
Hijau ✝ 29 Minggu IV setelah Epifani (Santo Fransiskus de Sales, UAD)	Merah 30 Santa Martina, VM	Putih 31 Santo Don Bosco, A	A - Pengaku Iman B - Kepala Biara D - Doktor Gereja I - Penginjil J - Janda M - Martir Mm - Martir-martir		P - Paus Pp - Paus-paus R - Rasul SPM - Santa Perawan Maria U - Uskup V - Perawan (Santo(a) <nama>) - Perayaan	

Hari Puasa = Hanya diperbolehkan makan kenyang satu kali, di mana daging boleh dikonsumsi. Pada hari yang sama, boleh makan dua kali lagi tanpa daging, tetapi jumlah keduanya haruslah kurang dari makan kenyang.
Pantang = Daging (dan sup atau saus yang dibuat dari daging) sama sekali **tidak** boleh dikonsumsi.